



Ta det första steget och kom och prova på att träna hos oss! Vi erbjuder **alla vuxna** fram till jul en **gratis** introduktionskurs med en tränare (Lennart Westermark) på gymmet i hallen.

Vi tror/hoppas att intresset blir stort och därför krävs det en föranmälan där "Först till kvarn" gäller! Anmälan kan ni mejla till Jasmin@eltk.se

Första träningstillfälle är **den 9 december.**

Tid:

11:00 börjar första gruppen

12:00 börjar andra gruppen